



ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

ανθρωπιστική κατεύθυνση

Editorial

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Κρατάτε στα χέρια σας το πρώτο τεύχος του δέκατου τόμου του επιστημονικού περιοδικού «ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ-Ανθρωπιστική Κατεύθυνση». Παρά το γεγονός ότι στα σχέδια της Συντακτικής Επιτροπής ήταν ο τρέχον τόμος να εκδοθεί πολύ συντομότερα, αυτό δυστυχώς δεν κατέστη εφικτό, λόγω ειδικών συνθηκών.

Το τρέχον τεύχος εμπεριέχει τέσσερα άρθρα, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται εμπειρικές έρευνες αλλά και ανασκοπήσεις της βιβλιογραφίας, πάνω σε επίκαιρα θέματα που αφορούν όλο τον κλάδο της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και επεκτείνονται από τον ελληνικό παραδοσιακό χορό και την επίδρασή του στο άγχος και το στρες ηλικιωμένων έως την εξέταση της επαγγελματικής εξουθένωσης που βιώνουν οι διαιτητές καλαθοσφαίρισης.

Συγκεκριμένα, και κατά σειρά, στο πρώτο άρθρο, μέσω μιας ανασκόπησης της βιβλιογραφίας, αναδείχθηκαν τα οφέλη της άσκησης, και ειδικότερα του χορού, στην ψυχική υγεία του ανθρώπου και συγκεκριμένα, στο άγχος και το στρες. Σκοπός της δεύτερης έρευνας ήταν να εξετάσει τον βαθμό στον οποίο η παροχή αυτονομίας στη φυσική αγωγή στο σχολείο θα μπορούσε να συμβάλλει στη διαμόρφωση αντιλήψεων κατά του καπνίσματος. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας, προέκυψε ότι το κλίμα αυτονομίας που διαμορφώνουν οι καθηγητές φυσικής αγωγής προέβλεψε τη μελλοντική πρόθεση των μαθητών/τριών για εμπλοκή στο κάπνισμα. Στο τρίτο άρθρο, μέσω της καταγραφής, ανάλυσης και ταξινόμησης των επεισοδίων της τηλεοπτικής εκπομπής «Το αλάτι της γης», διαπιστώθηκε ότι ο ελληνικός παραδοσιακός χορός καταλαμβάνει σημαντική θέση στο σύνολο των επεισοδίων που παρουσιάστηκαν στη δημόσια τηλεόραση από το 2011 έως το 2020, γεγονός που υποδηλώνει τη σημαντικότητα της παρουσίας του χορού στο πλαίσιο της προβολής της ελληνικής μουσικοχορευτικής παράδοσης στην τηλεόραση. Τέλος, η τελευταία εργασία αφορά μια βιβλιογραφική ανασκόπηση, στην οποία αναδείχθηκαν οι συνέπειες της εξουθένωσης των διαιτητών καλαθοσφαίρισης και τον αντίκτυπό τους στο επαγγελματικό, προσωπικό και κοινωνικό περιβάλλον τους, ενώ συζητήθηκε -επίσης- και η σημασία της ψυχολογικής προετοιμασίας, της θεσμικής υποστήριξης και της ανάπτυξης μηχανισμών αντιμετώπισης του άγχους για την πρόληψη και τον έλεγχο της επαγγελματικής εξουθένωσης των εν λόγω διαιτητών.

Θέλουμε να ευχαριστήσουμε τους συγγραφείς και τους κριτές των εργασιών που δημοσιεύονται σε αυτό το τεύχος για τη συνεργασία και την άμεση ανταπόκρισή τους σε ό,τι απαιτούνταν σε κάθε στάδιο της διαδικασίας αξιολόγησης των άρθρων. Τέλος, θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους συναδέλφους να εμπλουτίσουν την ελληνική βιβλιογραφία του κλάδου μας, υποβάλλοντας προς δημοσίευση στο περιοδικό μας τις εργασίες τους, είτε πρόκειται για εμπειρικές έρευνες είτε για βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση!

Κωνσταντίνος Καρτερολιώτης,

Καθηγητής Μεθοδολογίας Έρευνας στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό